

Unsere Gottesdienste

Lesejahr C I

Sonnabend, 08.03.

HIK	17:00	Hl. Messe	F.-M. Scheele
StM	18:00	Beichtgelegenheit	
StM	18:30	Hl. Messe	St. Komischke
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier	G. Pinkvoss-Müller

Erster Fastensonntag, 09.03.

StL	10:00	Hl. Messe Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal	B. Lütkemöller
StM	10:00	Familienmesse mit Kinderkirche	F.-M. Scheele
HIK	10:00	S. Messa italiana	
HIK	11:30	Hl. Messe	F.-M. Scheele
StL	12:00	Hl. Messe	St. Komischke
StL	18.30	Hl. Messe mit Fastenpredigt	B. Holl S. Grotmann

Montag, 10.03.

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

Dienstag, 11.03.

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

Mittwoch, 12.03.

StM	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

Donnerstag, 13.03.

HIK	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

Freitag, 14.03. *Mathilde*

StL	17:30	Beichte und Eucharistische Anbetung	
HIK	18:00	S. Messa italiana	
StL	18:00	Kreuzwegandacht	
StL	18:30	Hl. Messe	

Sonnabend, 15.03. *Klemens Maria Hofbauer*

HIK	17:00	Hl. Messe	St. Komischke
StM	17:30	Kreuzwegandacht	
StM	18:30	Hl. Messe	B. Lütkemöller
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier	J. Vestring

Impuls

Fastenzeit

Freiheit spüren

Heute schon „Nein“ gesagt?
Versuchen Sie sich darin.

Die Fastenzeit ist eine Gelegenheit,
sich von Abhängigkeiten zu befreien,
die den Alltag bestimmen.

Sei es der Genuss
von Schokolade oder Alkohol,
der Konsum von Serien,
der permanente, zwanghafte Blick
auf das Smartphone
oder der Wunsch,
es immer allen recht machen zu wollen.

Wer sich seiner Abhängigkeiten
bewusst wird,
erkennt auch die Möglichkeit,
anders zu handeln.

Zu erfahren,
dass ich auch „Nein“ sagen kann,
steigert das Selbstbewusstsein
und gibt Kraft
für bewusste und freie Entscheidungen.

Steffi Piening · der pilger

Zweiter Fastensonntag, 16.03.

StL	10:00	Familienmesse	St. Komischke
StM	10:00	Hl. Messe	B. Holl
HIK	10:00	S. Messa italiana	
HIK	11:30	Hl. Messe	B. Holl
StL	12:00	Hl. Messe	F.-M. Scheele
StL	18.30	Hl. Messe mit Fastenpredigt	Chr. Stenz M. Lersner

Montag, 17.03.

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

Dienstag, 18.03.

StL	18:30	Hl. Messe	
StL	20:00	Meditation am Altar	

Mittwoch, 19.03. *Josef*

StM	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

Donnerstag, 20.03.

HIK	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

Freitag, 21.03.

StL	17:30	Beichte und Eucharistische Anbetung	
HIK	18:00	S. Messa italiana	
StL	18:00	Kreuzwegandacht	
StL	18:30	Hl. Messe	

Sonnabend, 22.03. *Clemens August von Galen*

HIK	16:00	Kreuzwegandacht	
HIK	17:00	Jugendmesse	EB H. Koch
StM	18:00	Beichtgelegenheit	
StM	18:30	Hl. Messe	St. Komischke
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier	Joh. Storks

Dritter Fastensonntag, 23.03.

StL	10:00	Hl. Messe	B. Lütkemöller
StM	10:00	Familienmesse mit Kinderkirche	EB H. Koch
HIK	10:00	S. Messa italiana	
HIK	11:30	Hl. Messe	B. Holl
StL	12:00	Hl. Messe	EB H. Koch
StL	18.30	Hl. Messe mit Fastenpredigt	Chr. Stenz

Aktuelles

Artikel für die neue Lena

Für die Frühlings-Ausgabe unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sind Beiträge aus den Gruppen unserer Gemeinden oder von Einzelnen herzlich willkommen. Artikel und Fotos senden Sie bitte an: redaktion@sankthelena.de

Die Seniorenwandergruppe

in St. Ludwig beginnt ihre Wandersaison am Donnerstag, 13.03.25. Alle 14 Tage donnerstags wird pünktlich um 9:45 Uhr vom Vorplatz des Bahnhofs Zoo gestartet. Neuanmeldungen unter Telefon 824 83 79.

Kreuzwegandachten

In der Fastenzeit finden in St. Ludwig freitags und in Sankt Marien bzw. Heilig Kreuz sonnabends Kreuzwegandachten statt – siehe Gottesdienstplan. Herzliche Einladung zum Mitbeten!

CantaLena – gemeinsam Singen

Menschen ohne große musikalische Vorkenntnisse laden wir herzlich zum gemeinsamen Singen ein. Nächstes Treffen unter Leitung von Daniela Biermann ist Montag, 17.03.25, 16:00 Uhr im Thomas-Morus-Saal. Der Singkreis findet jeden 1. und 3. Montag im Monat statt.

Seniorenachmittag

Das Caritasteam St. Ludwig lädt herzlich alle Seniorinnen und Senioren am Dienstag, 18.03.25, zum Besinnungsnachmittag in der Fastenzeit ein, gestaltet von Gemeindeferentin Sophia Grotmann. Wir beginnen um 15:00 Uhr mit einer Andacht in der Kirche und gehen anschließend gemeinsam in den Thomas-Morus-Saal.

Visitation des Erzbischofs

Von Freitag, 21., bis Montag, 24.03.25, stattet Erzbischof Heiner Koch unserer Pfarrei eine Visitation ab. Dies geschieht in Gesprächen mit den haupt- und ehrenamtlichen Vertreterinnen und Vertretern der Pfarrei, mit den Gremien und durch den Besuch der Orte kirchlichen Lebens in unseren Gemeinden. Zur Feier der Eucharistie mit dem Erzbischof in unseren Kirchen sind Sie herzlich eingeladen.

Sonntagskollekten

Wir sammeln am 09. und 23.03.25 für die Seelsorge in unseren Gemeinden St. Ludwig und Maria unter dem Kreuz sowie am 16.03.25 für die katholischen Kindertagesstätten im Erzbistum Berlin. Herzlichen Dank für Ihre kontinuierliche, wohlwollende Unterstützung!

Unsere Pfarrei Sankt Helena

www.sankthelena.de | pfarrbuero@sankthelena.de

Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Ludwigkirchplatz 10 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Enikö Mitrea, Cordula Stiller, Christiane Wegener

Mo, Mi 10:00 – 12:00 Uhr

Di 15:00 – 18:00 Uhr

Fr 15:00 – 17:00 Uhr

Gemeindebüro Maria unter dem Kreuz

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Mi 15:00 – 18:00 Uhr

Unser Pastoralteam

Pfarrer Frank-M. Scheele, Tel. 88 59 59 0

pfarrer@sankthelena.de

Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl, Tel. 88 59 59 19

bernhard.holl@erzbistumberlin.de

Kaplan Stephan Komischke, Tel. 0163 - 94 000 40

stephan.komischke@erzbistumberlin.de

Pastoralreferent Marcel Reuter, Tel. 88 59 59 42

marcel.reuter@erzbistumberlin.de

Gemeindeferentin Sophia Grotmann, Tel. 0151 - 4153 6224

sophia.grotmann@erzbistumberlin.de

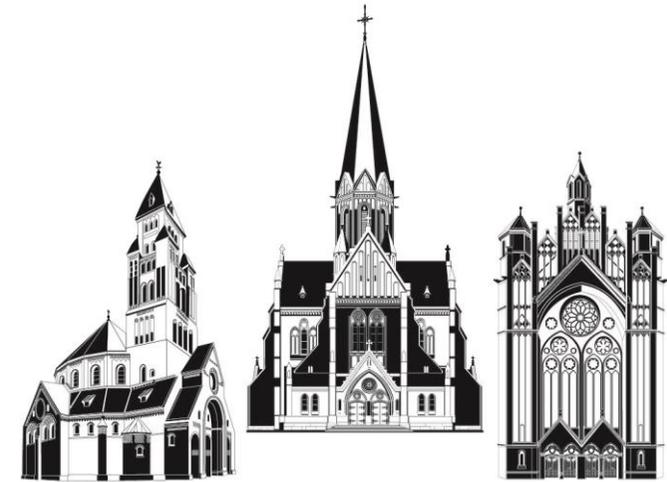
Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind herzlich willkommen: wochenblatt@sankthelena.de

Katholische Gemeinden
Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz
Wilmerdorf - Friedenau



Unsere Kirchen

StL Pfarrkirche Sankt Ludwig
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

StM Kirche Sankt Marien
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

HIK Kirche Heilig Kreuz
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

StG Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

08.03. – 23.03.2025

Die Woche in Sankt Helena