

## Unsere Gottesdienste

Lesejahr A II

### Sonnabend, 10.01.

HIK	17:00	Hl. Messe	F.-M. Scheele
StM	18:30	Hl. Messe	B. Lütkemöller
StL	18:30	<b>Wort-Gottes-Feier mit den Sternsingern</b>	M. Reuter

### Sonntag, 11.01. *Taufe des Herrn*

StL	10:00	Familienmesse mit den Sternsingern	B. Holl
StM	10:00	Familienmesse mit den Sternsingern	St. Komischke
HIK	10:00	<b>S. Messa italiana</b>	G. Rizzi
HIK	11:30	<b>Hl. Messe</b>	F.-M. Scheele
StL	12:00	<b>Hl. Messe mit den Sternsingern</b>	St. Komischke
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>	Chr. Stenz

### Montag, 12.01.

StL	18:30	Hl. Messe
-----	-------	-----------

### Dienstag, 13.01.

StL	18:30	Hl. Messe
-----	-------	-----------

### Mittwoch, 14.01.

StM	8:30	Hl. Messe
StL	18:30	Hl. Messe

### Donnerstag, 15.01.

HIK	8:30	Hl. Messe
StL	18:30	Hl. Messe

### Freitag, 16.01.

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte
HIK	18:00	<b>S. Messa italiana</b>
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>

### Sonnabend, 17.01. *Antonius*

StM	11:00	Requiem H. Rumphorst	WB M. Heinrich
HIK	16:30	Beichtgelegenheit	
HIK	17:00	Hl. Messe	St. Komischke
StM	17:45	Rosenkranzgebet	
StM	18:30	Hl. Messe	St. Komischke
StL	18:30	<b>Wort-Gottes-Feier mit Kommunion</b>	Joh. Storks

## Impuls

Jahresbeginn

### Auf Null stellen

Umschalten  
auf ein neues Jahr.  
Alles auf Null stellen  
und wieder neu beginnen.

Auf Null stellen:  
überzogene Ansprüche,  
Erwartungen,  
Wünsche.

Auf Null stellen:  
Erinnerungen an Kummer,  
Verletzungen,  
Streit.

Auf Null stellen:  
Schuld erlassen,  
meine, deine,  
alle.

*Gisela Baltes*

## Weitere Gottesdienste

StG	9:00 Uhr So	<b>Hl. Messe</b>
StG	8:00 Uhr Mo	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion
StG	8:00 Uhr Di-Sa	Hl. Messe
StG	17:00 Uhr Do	Eucharistische Anbetung

### Sonntag, 18.01.

StL	10:00	<b>Familienmesse</b>	St. Komischke
StM	10:00	<b>Hl. Messe mit Kinderkirche</b>	B. Lütkemöller
HIK	10:00	<b>S. Messa italiana</b>	G. Rizzi
HIK	11:30	<b>Hl. Messe</b>	F.-M. Scheele
StL	12:00	<b>Hl. Messe</b>	Chr. Stenz
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>	St. Komischke

### Montag, 19.01.

StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>
-----	-------	------------------

### Dienstag, 20.01. *Sebastian*

StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>
StL	20:00	Meditation am Altar

### Mittwoch, 21.01.

StM	8:30	<b>Hl. Messe</b>
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>

### Donnerstag, 22.01.

HIK	8:30	<b>Hl. Messe</b>
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>

### Freitag, 23.01.

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte
HIK	18:00	<b>S. Messa italiana</b>
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>

### Sonnabend, 24.01. *Franz von Sales*

HIK	16:30	Beichtgelegenheit	
HIK	17:00	<b>Hl. Messe</b>	St. Komischke
StM	18:30	<b>Hl. Messe</b>	B. Lütkemöller
StL	18:30	<b>Wort-Gottes-Feier mit Kommunion</b>	G. Pinkvoß-Müller

### Sonntag, 25.01.

StL	10:00	<b>Hl. Messe</b>	F.-M. Scheele
		Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal	
StM	10:00	<b>Familienmesse</b>	St. Komischke
HIK	10:00	<b>S. Messa italiana</b>	G. Rizzi
HIK	11:30	<b>Hl. Messe</b>	B. Holl
StL	12:00	<b>Hl. Messe</b>	F.-M. Scheele
StL	18:30	<b>Hl. Messe</b>	Chr. Stenz

## Aktuelles

### Weihnachtslieder-Singen

Zum Abschluss der Weihnachtszeit sind Sie am Sonntag, 11.01., 17:00 Uhr in St. Ludwig herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen mit den Chören der Gemeinde.

### Neujahrsempfang der Senioren

Das Caritaskreis-Team lädt alle Seniorinnen und Senioren ein am Dienstag, 13.01. 15:00 Uhr zur Andacht in St. Ludwig. Danach wollen wir im Thomas-Morus-Saal bei einem kleinen Programm das neue Jahr begrüßen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

### Der Gesprächskreis Glaubensfragen

in St. Helena setzt seine Vortrags- und Gesprächsreihe zur Katholischen Gesellschaftslehre fort mit dem Thema „Solidarität“ am Mittwoch, 14.01., 19:30 Uhr im Thomas-Morus-Saal. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

### Offene Kirche St. Marien

Ein Wunsch der letzten Gemeindeversammlung wird angegangen: Wir wollen St. Marien öfter offen halten. Für ein breites Mittun lädt der Gemeinderat von Maria unter dem Kreuz alle ein, die sich für eine Offene Kirche St. Marien engagieren möchten: Sonntag, 18.01., nach dem Gottesdienst im Gemeindesaal St. Marien.

### Gemeinsame Wanderung

Zur gemeinsamen etwa einstündigen Wanderung durch Bernau mit anschließender Einkehr am Sonntag, 25.01., 14:00 Uhr ab Bahnhof Südkreuz ist die Anmeldung noch bis 15.01. möglich an [ite.buedenbender@gmx.de](mailto:ite.buedenbender@gmx.de)

### Gemeinsam Gemeinde gestalten

Das Pastoralteam lädt ein, in pastoralen Workshops kreativ an der Zukunft von St. Helena mitzubauen. Beim ersten Treffen am Sonnabend, 17.01., 10:00 bis 13:00 Uhr im Thomas-Morus-Saal, Ludwigkirchplatz 10, befassen wir uns mit der Pastoral für Senioren und Menschen in besonderen Lebenslagen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

### Helena Games - Hallenhockey-Turnier (U14)

Herzliche Einladung zum 3. Wettbewerb der Helena Games, einem Hockeyturnier in der Turnhalle St. Ludwig am Sonntag, 18.01., 14:30 Uhr. Anmeldung und weitere Infos sind auf der Homepage zu finden.

### Sancta (?) Helena

Ein kritisches, lustiges und bewegendes Schauspiel erwartet Sie am Sonnabend, 24.01., 19:30 Uhr und Sonntag, 25.01., 16:00 Uhr in der Turnhalle von St. Ludwig. Herzliche Einladung!

## Unsere Pfarrei Sankt Helena

[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de) | [pfarrbuero@sankthelena.de](mailto:pfarrbuero@sankthelena.de)

### Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Ludwigkirchplatz 10 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

Mo, Mi 10:00 – 12:00 Uhr

Di 15:00 – 18:00 Uhr

Fr 15:00 – 17:00 Uhr

### Gemeindebüro Maria unter dem Kreuz

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Mi 15:00 – 18:00 Uhr

### Unser Pastoralteam

**Pfarrer Stephan Komischke**, Tel. 0163 - 94 000 40

[stephan.komischke@erzbistumberlin.de](mailto:stephan.komischke@erzbistumberlin.de)

**Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl**, Tel. 88 59 59 19

[bernhard.holl@erzbistumberlin.de](mailto:bernhard.holl@erzbistumberlin.de)

**Pastoralreferent Marcel Reuter**, Tel. 88 59 59 42

[marcel.reuter@erzbistumberlin.de](mailto:marcel.reuter@erzbistumberlin.de)

**Gemeindereferentin Sophia Grotmann**, Tel. 0151 - 4153 6224

[sophia.grotmann@erzbistumberlin.de](mailto:sophia.grotmann@erzbistumberlin.de)

### Kitas | Hort | Schule

**Kita St. Albertus Magnus (Hedi)**

Kerstin Sutorius-Kliche, Tel. 89069400

**Kita Heilig Kreuz (Hedi)**

Maria Josipovic, Tel. 8533592

**Kita St. Ludwig (Hedi)**

Daniela Maschler, Tel. 259365126

**Hort St. Ludwig**

Sabrina Press, Tel. 88912760

**Grundschule St. Ludwig (Erzbistum Berlin)**

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

### Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

Kontaktdaten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage [www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de)

### Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

### Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind herzlich willkommen: [wochenblatt@sankthelena.de](mailto:wochenblatt@sankthelena.de)

## Katholische Gemeinden

Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz  
Wilmersdorf - Friedenau

### Lebendiger Glaube im Herzen Berlins



### Unsere Kirchen

**StL** Pfarrkirche Sankt Ludwig  
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

**StM** Kirche Sankt Marien  
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

**HIK** Kirche Heilig Kreuz  
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

**StG** Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

10.01. – 25.01.2026

**Die Woche  
in Sankt Helena**