

## Unsere Gottesdienste

### Sonnabend, 04.10. *Franz von Assisi*

|     |       |                                    |               |
|-----|-------|------------------------------------|---------------|
| HIK | 17:00 | Hl. Messe<br>zu Erntedank          | F.-M. Scheele |
| StM | 18:00 | Beichtgelegenheit                  |               |
| StM | 18:30 | Hl. Messe<br>zu Erntedank          | B. Holl       |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier<br>mit Kommunion | Joh. Storks   |

### Sonntag, 05.10.

|     |       |                                                |                |
|-----|-------|------------------------------------------------|----------------|
| StL | 10:00 | Hl. Messe                                      | B. Holl        |
| StM | 10:00 | Familienmesse<br>zu Erntedank mit Kinderkirche | B. Lütkemöller |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana                              |                |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe<br>zu Erntedank                      | St. Komischke  |
| StL | 12:00 | Hl. Messe                                      | Chr. Stenz     |
| StL | 18:30 | Hl. Messe                                      | St. Komischke  |

### Montag, 06.10.

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |
|-----|-------|-----------|--|

### Dienstag, 07.10. *Unsere liebe Frau vom Rosenkranz*

|     |       |                     |  |
|-----|-------|---------------------|--|
| StL | 18:30 | Hl. Messe           |  |
| StL | 20:00 | Meditation am Altar |  |

### Mittwoch, 08.10.

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| StM | 8:30  | Hl. Messe |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |

### Donnerstag, 09.10.

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| HIK | 8:30  | Hl. Messe |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |

### Freitag, 10.10.

|     |       |                   |  |
|-----|-------|-------------------|--|
| StL | 17:30 | Beichtgelegenheit |  |
| StL | 18:00 | Rosenkranzandacht |  |
| HIK | 18:00 | S. Messa italiana |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe         |  |

### Sonnabend, 11.10. *Johannes XXIII.*

|     |       |                                               |                |
|-----|-------|-----------------------------------------------|----------------|
| HIK | 17:00 | Hl. Messe                                     | St. Komischke  |
| HIK | 18:00 | Weltweites Rosenkranzgebet<br>für den Frieden |                |
| StM | 18:00 | Beichtgelegenheit                             |                |
| StM | 18:30 | Hl. Messe                                     | B. Lütkemöller |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier<br>mit Kommunion            | J. Vestring    |

## Impuls

Lukas 17, 11-19

Was macht eigentlich  
das Danken so schwer?

Können wir vielleicht  
besser klagen und jammern als danken?

Können wir  
besser kritisieren und protestieren als danken?

Sehen wir eher alles negativ?  
Ist unser Denken destruktiv?

Oder sind wir vielleicht  
zu eigenmächtig und zu stolz,  
um noch dankbar sein zu können?

Schreiben wir alles uns selber zu:  
der eigenen Tüchtigkeit,  
der eigenen Leistung, der eigenen Kraft?

Meinen wir,  
alles uns selber zu verdanken?

Oder nehmen wir vieles zu selbstverständlich:  
Nahrung und Kleidung,  
Gesundheit und Arbeit,  
Liebe und Treue,  
Freundschaft und Vertrauen?

*P. Pius Kirchgessner OFM Cap*

## Sonntag, 12.10.

|     |       |                                                    |                |
|-----|-------|----------------------------------------------------|----------------|
| StL | 10:00 | Familienmesse<br>Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal | St. Komischke  |
| StM | 10:00 | Hl. Messe                                          | B. Lütkemöller |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana                                  |                |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe                                          | B. Holl        |
| StL | 12:00 | Hl. Messe                                          | F.-M. Scheele  |
| StL | 18.30 | Hl. Messe                                          | Chr. Stenz     |

## Montag, 13.10.

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |
|-----|-------|-----------|--|

## Dienstag, 14.10.

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |
|-----|-------|-----------|--|

## Mittwoch, 15.10. *Theresa von Ávila*

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| StM | 8:30  | Hl. Messe |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |

## Donnerstag, 16.10. *Hedwig von Andechs*

|     |       |           |  |
|-----|-------|-----------|--|
| HIK | 8:30  | Hl. Messe |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |  |

## Freitag, 17.10. *Ignatius von Antiochien*

|     |       |                   |  |
|-----|-------|-------------------|--|
| StL | 17:30 | Beichtgelegenheit |  |
| StL | 18:00 | Rosenkranzandacht |  |
| HIK | 18:00 | S. Messa italiana |  |
| StL | 18:30 | Hl. Messe         |  |

## Sonnabend, 18.10. *Lukas*

|     |       |                                    |                    |
|-----|-------|------------------------------------|--------------------|
| HIK | 17:00 | Hl. Messe                          | F.-M. Scheele      |
| StM | 18:00 | Beichtgelegenheit                  |                    |
| StM | 18:30 | Hl. Messe                          | B. Holl            |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier<br>mit Kommunion | G. Pinkvoss-Müller |

## Sonntag, 19.10.

|     |       |                                     |               |
|-----|-------|-------------------------------------|---------------|
| StL | 10:00 | Hl. Messe                           | B. Holl       |
| StM | 10:00 | Hl. Messe                           | F.-M. Scheele |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana                   |               |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe                           | F.-M. Scheele |
| StL | 12:00 | Hl. Messe                           | Chr. Stenz    |
| StL | 16:00 | Marienandacht<br>mit dem Frauenchor |               |
| StL | 18.30 | Hl. Messe                           | B. Holl       |

## Weitere Gottesdienste

StG So 9:00 Uhr | Mo - Sa 8:00 Uhr Hl. Messe

## Aktuelles

### Zum Jubiläum 100 Jahre Feith-Orgel

in St. Marien laden wir vom 05. bis 08.10. jeden Abend um 20:00 Uhr herzlich ein zu Konzerten mit hochkarätigen Organisten aus den USA, Paris und Berlin.

### CantaLena – gemeinsam Singen

Der Singkreis von Menschen ohne große musikalische Vorkenntnisse findet jeden 1. und 3. Montag im Monat statt. Nächstes Treffen unter Leitung von Daniela Biermann ist Montag, 06.10., 16:00 Uhr im Thomas-Morus-Saal (Eingang über Düsseldorfer Straße 13). Wir laden herzlich ein.

### Die Seniorenwandergruppe

in St. Ludwig trifft sich am Donnerstag, 09.10., pünktlich um 9:45 Uhr am Haupteingang des Bahnhofs Zoo. Anmeldung unter Telefon 824 83 79.

### Anmeldung zur Firmvorbereitung

Alle Jugendliche, die im Schuljahr 25/26 mindestens die 9. Klasse besuchen, sind herzlich zur Firmvorbereitung eingeladen. Ausführliche Infos findet Ihr auf unserer Homepage, oder geben Euch Gemeindereferentin Sophia Grotmann und Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl. Anmeldeschluss ist der 12.10.25.

### Gemeinsame Wanderung

Herzliche Einladung zu einer gemeinsamen Wanderung um die Tonseen; Dauer ca. 2,5 Stunden. Treffpunkt am Bahnhof Südkreuz am Sonntag, 12.10., **13:20 Uhr** (im letzten Wochenblatt gab es einen Zahlendreher). Anmeldung an: ite.buedenbender@gmx.de.

### Seniorenachmittag

Das Caritaskreis-Team lädt herzlich ein zum gemeinsamen Spielenachmittag am Dienstag, 14.10., 15.00 Uhr Andacht in St. Ludwig, anschließend erwarten uns im Thomas-Morus-Saal eine Kaffeetafel und diverse Gesellschaftsspiele. Wir freuen uns auf ein geselliges Beisammensein.

## Unsere Pfarrei Sankt Helena

[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de) | [pfarrbuero@sankthelena.de](mailto:pfarrbuero@sankthelena.de)

### Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Ludwigkirchplatz 10 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

Mo, Mi 10:00 – 12:00 Uhr

Di 15:00 – 18:00 Uhr

Fr 15:00 – 17:00 Uhr

### Gemeindebüro Maria unter dem Kreuz

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Mi 15:00 – 18:00 Uhr

### Unser Pastoralteam

**Pfarrer Stephan Komischke**, Tel. 0163 - 94 000 40

[stephan.komischke@erzbistumberlin.de](mailto:stephan.komischke@erzbistumberlin.de)

**Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl**, Tel. 88 59 59 19

[bernhard.holl@erzbistumberlin.de](mailto:bernhard.holl@erzbistumberlin.de)

**Pastoralreferent Marcel Reuter**, Tel. 88 59 59 42

[marcel.reuter@erzbistumberlin.de](mailto:marcel.reuter@erzbistumberlin.de)

**Gemeindereferentin Sophia Grotmann**, Tel. 0151 - 4153 6224

[sophia.grotmann@erzbistumberlin.de](mailto:sophia.grotmann@erzbistumberlin.de)

### Kitas | Hort | Schule

**Kita St. Albertus Magnus** (Hedi)

Kerstin Sutorius-Kliche, Tel. 89069400

**Kita Heilig Kreuz** (Hedi)

Maria Josipovic, Tel. 8533592

**Kita St. Ludwig** (Hedi)

Daniela Maschler, Tel. 259365126

**Hort St. Ludwig**

Sabrina Press, Tel. 88912760

**Grundschule St. Ludwig** (Erzbistum Berlin)

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

### Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

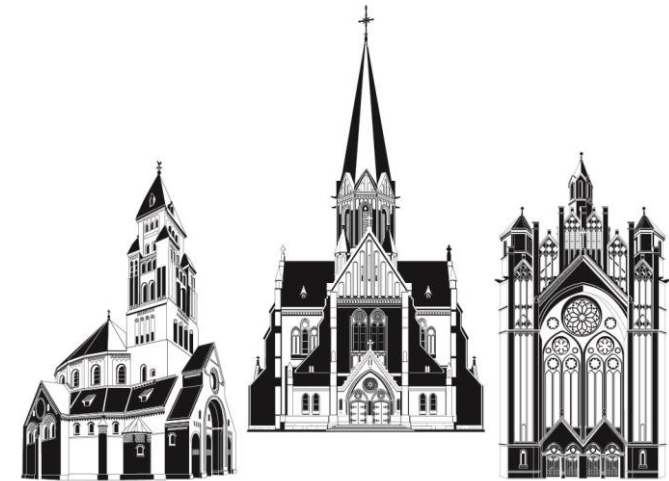
Kontakt Daten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage [www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de)

### Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind herzlich willkommen: [wochenblatt@sankthelena.de](mailto:wochenblatt@sankthelena.de)

## Katholische Gemeinden

Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz  
Wilmerdorf - Friedenau



### Unsere Kirchen

**StL** Pfarrkirche Sankt Ludwig  
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

**StM** Kirche Sankt Marien  
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

**HK** Kirche Heilig Kreuz  
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

**StG** Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

04.10. – 19.10.2025

# Die Woche in Sankt Helena